

Kursplan am Mittwoch, 9.3.2022

08:15-09:00 Uhr	WSG
09:15-10:00 Uhr	Herzsport
10:00-10:45 Uhr	Herzsport
10:45-11:30 Uhr	Herzsport
12:00-12:45 Uhr	WSG + Faszie
13:00-13:45 Uhr	WSG
14:00-14:45 Uhr	Hockergymnastik
16:00-16:45 Uhr	WSG
17:00-17:45 Uhr	Faszien
18:00-18:45 Uhr	Pilates
19:00-19:45 Uhr	WSG

Bitte meldet euch am Service für die Kurse an.

Die MAT-Kurse müssen entfallen, da die Gerätefläche an dem Tag nicht zur Verfügung steht.